

JADŁOSPIS

Poniedziałek 23.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenny¹ z masłem⁷, serkiem białym kanapkowym⁷ i dżemem truskawkowym, kakao⁷, jabłko

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem^{1,3,7,9}, chleb pszenny¹, banan.

Podwieczorek: Chleb pszenny¹ z masłem⁷ z serem mozzarella⁷ i pomidorem, jajko³ gotowane z sosem majonezowo^{1,3}-jogurtowym⁷, herbata, mandarynka

Wtorek 24.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenny z ziarnem/pszenny¹ z masłem⁷, szynką wieprzową, rzodkiewką, płatki ryżowe z mleku⁷, banan

Obiad: Kasza bulgur z gulaszem wieprzowo-wołowym, surówka z kapusty kiszzonej, kompot wielowocowy.

Podwieczorek: Chleb pszenny¹ z masłem⁷, pastą pomidorową z makrelą⁴, herbata, jabłko

Środa 25.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenny/wójtka¹ z masłem⁷, salata zieloną, serem żółtym⁷, pomidorem, płatki owsiane¹ z mlekiem⁷, winogron

Obiad: Pierogi z truskawkami i serem⁷, masłem topionym⁷ i cukrem, herbata

Podwieczorek: Ślimaczki z ciasta francuskiego^{1,3,7} (parówka w cieście francuskim), kawa zbożowa z mlekiem⁷, banan

Czwartek 26.11.2020r.

Śniadanie: Bułka wrocławska¹ z masłem⁷ i pastą jajeczną³, kielbaska śląska na gorąco, herbata, mandarynka

Obiad: Ziemniaki, duszona rolada wieprzowa z sosem, buraczki czerwone, kompot wielowocowy, jogobella⁷

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z rodzynkami^{1,3,7}, kakao⁷, jabłko

Piątek 27.11.2020r.

Śniadanie: Chleb pszenny¹ z masłem⁷, szynką drobiową, papryką i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa z mlekiem⁷, banan

Obiad: Ziemniaki puree⁷, filet rybny z halibuta⁴, żółta fasolka szparagowa z masłem i bułką^{1,3,9,10}, herbata

Podwieczorek: Wafle ryżowe z miodem, salátka owocowa z jogurtem naturalnym⁷, herbata, winogron

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień w salach.

*produkty zawierające alergeny są oznaczone pogrubioną czcionką.

*wyrób własny

